

Bent blev »Årets roer«

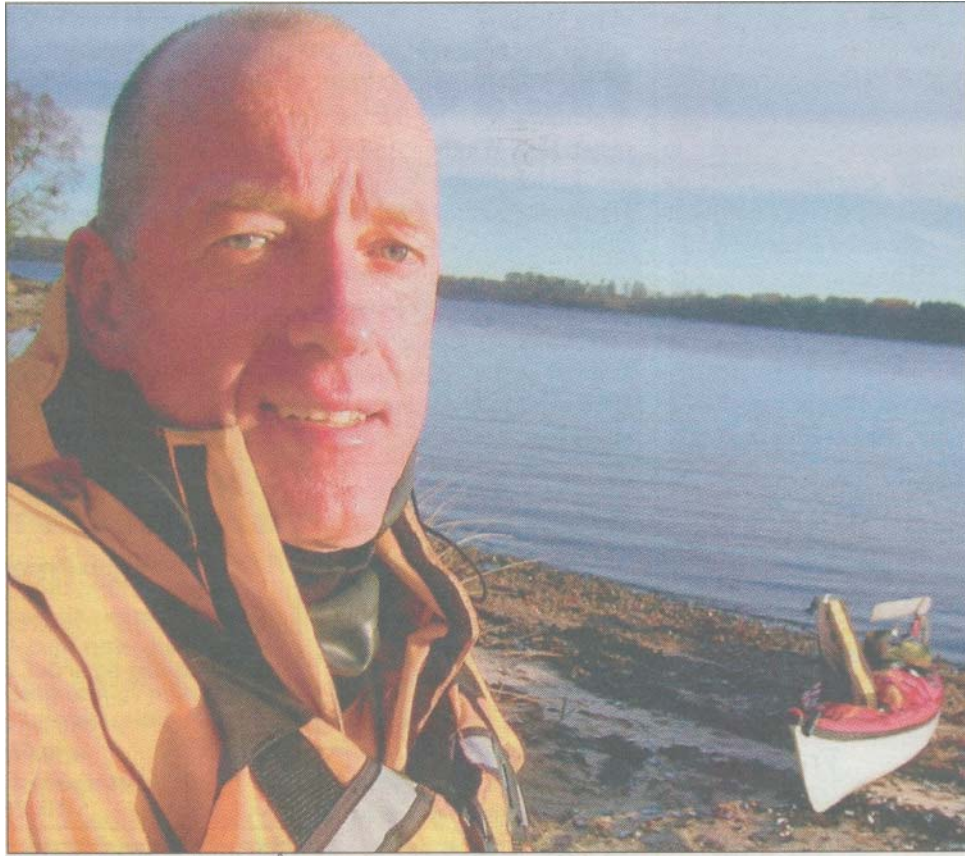
Bent K. Thomsen er blevet udnævnt til »Årets roer« i Kolding Kajakklub.

- Hæderen tildeles for Bents indsats omkring havkajakroning i klubben. Klubben overvejede på et tidspunkt at skille sig af med klubbens havkajakker, fordi ingen brugte dem. Det var før Bent kom til klubben. Hans interesse for friluftsliv og havkajakroning førte til nedsættelsen af et Havkajakudvalg, fortæller formand Peter Hansen fra Kolding Kajakklub.

Havkajakudvalget har i år fået adskillige havkajakarrangementer stablet på benene. Der er indført regler for havkajakroning - bl.a. skal man bestå en prøve for at måtte ro havkajak. Mere end 20 kajakroere har bestået testen. Til foråret starter Havkajakudvalget et begynderkursus i havkajak.

- Og interesserede kan allerede nu melde sig til havkajakkurset. Der er ingen tvivl om, at der bliver run på disse kurser, understreger Peter Hansen, som tilføjer, at man kan se mere på www.koldingkajakklub.dk.

- At ro havkajak er in, og sporten har meget stor frem



Bent K. Thomsen blev »Årets roer« i Kolding Kajakklub.

gang i disse år. En havkajak er meget stabil. Du føler dig hurtig tryk i den. Unge som ældre kan ro. En havkajak er bygget til at ro på åben vand. Derfor kan du sagtens få adrenalin og pulsen helt

op, når du roer i store bølger, fortæller Peter Hansen, som uddyber:

- Masser af frisk luft, og god motion, kombineret med nogle fantastiske naturoplevelser, er nok de væsent

ligste årsager til sportens store fremgang. Har du lidt for meget på sidebenene, er roning en meget effektiv fedtforbrænder. Bortset fra tåge og stærk fralandsvind, kan du ro året rundt